

Рассмотрено и утверждено
на педагогическом совете
от «14» 05 2026г.
протокол №5
введено в действие
с «14» 05 2026г.
приказ № 100 от «14» 05 2026г.

«Утверждаю»
Заведующий МБДОУ № 76
Г.В. Мартянова
«14» «05» «2026» «Ветерок» 2026г.
ИНН
1650086670



**Летне-оздоровительная работа
в ДОУ №76 «Ветерок»**

2026 г.

**План по летнему оздоровлению детей
младших групп МБДОУ № 76 «Ветерок»**

№	Мероприятия	Сроки	Ответственный за выполнение	Отметка о выполнении
1	Ежедневное проведение утреннего фильтра, утренней гимнастики	июнь, июль, август	воспитатели	
2	Увеличение длительности ежедневных прогулок	июнь июль, август	воспитатели старшая мед.сестра	
3	Облегченная одежда детей в группах, на улице, наличие панамок у детей	июнь июль, август	воспитатели старшая мед.сестра	
4	Соблюдение питьевого режима на прогулке и в группе	июнь июль, август	воспитатели старшая мед.сестра	
5	Проветривание помещений Группы по графику	июнь июль, август	воспитатели старшая мед.сестра	
6	Витаминозация третьего блюда	июнь июль, август	старшая мед.сестра	
7	Мытье ног после прогулки и вытирание индивидуальным полотенцем	июнь июль, август	воспитатели, мл.воспитатель	
8	Умывание детей после прогулки и перед кормлением	июнь июль, август	воспитатели, мл.воспитатель	
9	Кварцевание спальни и игровых помещений по графику	июнь июль, август	воспитатели, мл.воспитатель	
10	Витаминотерапия: соки, свежие фрукты.	июнь июль, август	Старшая медсестра Полуэктова В.С.	
11	Босохождение	июнь июль, август	воспитатели старшая мед.сестра	
12	Солнечные ванны - дозированное пребывание на солнце	июнь июль, август	воспитатели старшая мед.сестра	

13	Осмотр детей на педикулез и грибковые заболевания, парезы, укусы насекомых.	июнь июль, август	воспитатели старшая мед.сестра	
14	Адаптация детей вновь поступивших, щадящий режим для обеспечения здорового ритма жизни.	июнь июль, август	воспитатели старшая мед.сестра, психолог	
15	Проведение закаливающих процедур на свежем воздухе.	июнь июль, август	воспитатели старшая мед.сестра	
16	Полоскание кипяченой водой полости рта после приема пищи.	июнь июль, август	Воспитатели, мл. воспитатель	
17	Проведение физкультурных и музыкальных занятий на свежем воздухе.	июнь июль, август	воспитатели	
18	Создание условий для повышения двигательной активности детей на свежем воздухе путем расширения ассортимента выносным материалом.	июнь июль, август	воспитатели старшая мед.сестра	
19	Рациональное питание детей.	июнь июль, август	воспитатели старшая мед.сестра	

**План по летнему оздоровлению детей
с 3-7 лет МБДОУ № 76 «Ветерок»**

№ п/п	Мероприятия	Сроки	Ответственный за выполнение	Отметка о выполнении
1	Утренний прием детей на свежем воздухе	июнь, июль, август	воспитатели	
2	Ежедневное проведение утренней гимнастики на свежем воздухе	июнь, июль, август	Инструктор по физкультуре	
3	Увеличение длительности ежедневных прогулок	июнь, июль, август	воспитатели, старшая медсестра	
4	Облегченная одежда детей в группах, на улице, наличие	июнь, июль,	воспитатели, старшая	

	панамок у детей	август	мед.сестра	
5	Соблюдение питьевого режима на прогулке и в группе	июнь, июль, август	воспитатели, старшая мед.сестра	
6	Проветривание помещений группы по графику	июнь, июль, август	воспитатели, старшая мед.сестра	
7	Витаминоизация третьего блюда	июнь, июль, август	Старшая медсестра Полуэктова В.С.	
8	Мытье ног после прогулки и вытирание их индивидуальным полотенцем	июнь, июль, август	воспитатели, мл.воспитатели	
9	Умывание детей после прогулки и перед кормлением	июнь, июль, август	воспитатели, мл.воспитатели	
10	Кварцевание спальни и игровых помещений по графику	июнь, июль, август	воспитатели, мл.воспитатели	
11	Контроль за физическим состоянием закрепление	июнь, июль	воспитатели, старшая	
12	правильной осанки и профилактика плоскостопия.	август	мед.сестра, инструктор по физкультуре	
13	Контроль за температурным режимом, режимом дня, за санитарным состоянием в группе, за световым режимом	июнь, июль, август	Старшая медсестра Полуэктова В.С.	
14	Витамиотерапия: соки, свежие фрукты.	июнь, июль, август	Старшая медсестра Полуэктова В.С.	
15	Босохождение	июнь, июль, август	воспитатели, старшая мед.сестра	
16	Солнечные ванны - дозированное пребывание на солнце	июнь, июль, август	воспитатели, старшая мед.сестра	
17	Осмотр детей на педикулез и грибковые заболевания, парезы, укусы насекомых	июнь, июль, август	воспитатели, старшая мед.сестра	
18	Коррекционная работа с физически не подготовленными детьми по	июнь, июль, август	воспитатели, инструктор по физкультуре	

20	Полоскание кипяченой водой полости рта после приема пищи.	июнь, июль, август	воспитатели, мл. воспитатели	
21	Проведение физкультурных и музыкальных занятий на свежем воздухе.	июнь, июль, август	инструктор по физкультуре, музыкальный руководитель	
22	Создание условий для повышения двигательной активности детей на свежем воздухе путем расширения ассортимента выносным материалом	июнь, июль, август	воспитатели, старшая мед.сестра	
23	Точечный массаж	июнь, июль, август	воспитатели	
24	Рациональное питание детей	июнь, июль, август	воспитатели, старшая мед.сестра	
25	Игры с водой на свежем воздухе	июнь, июль, август	воспитатели	

Работа с воспитателями

№п/п	Мероприятия	Срок	Ответственный
1.	Инструктаж по охране жизни и здоровья детей в летний период	31.05.2023	Заведующий ДОУ Старшая медсестра
2.	Инструктаж по оказанию первой помощи, питьевому режиму, проведению закаливающих процедур, предупреждению теплового удара, солнечных ожогов, обязательному ношению головных уборов.	31.05.2023	Заведующий ДОУ Старшая медсестра
3.	Оформление ширмы «Здравствуй, лето!»	Июнь	Заведующий ДОУ Старшая медсестра
4.	Оформление папок-передвижек на актуальные темы летне-оздоровительного периода	Июнь, Июль, Август	Заведующий ДОУ Старшая медсестра
5.	Коррекционная работа с условно готовыми и неготовыми детьми	Ежедневно	Старшая медсестра Костромина Н.А.
6.	Профилактика гельминтозов: - обработка песка; - мытье игрушек	Ежедневно	Старшая медсестра Костромина Н.А.

7.	Профилактика отравлений ядовитыми грибами и растениями: - осмотр территории участка; - беседа с родителями и детьми	Ежедневно	Старшая медсестра, воспитатели
8.	Профилактика ОКЗ: - мытье рук - мытье игрушек	Ежедневно	Старшая медсестра, воспитатели
9.	Закаливание детей в летнее время: - игры с водой; - хождение босиком	Ежедневно	Старшая медсестра, воспитатели

Работа с младшими воспитателями

№п/п	Мероприятия	Срок	Ответственный
1.	Инструктаж по оказанию первой помощи, питьевому режиму, проведению закаливающих процедур, предупреждению теплового удара, солнечных ожогов, обязательному ношению головных уборов.	31.05.2023	Старшая медсестра Полуэктова В.С.
2.	Мытье веранды	Ежедневно	Старшая медсестра Полуэктова В.С.
3.	Питьевой режим	Ежедневно	Старшая медсестра Полуэктова В.С.
4.	Проветривание групп	Ежедневно	Старшая медсестра Полуэктова В.С.

Организационная работа с родителями

№	Мероприятия	Срок	Ответственный	Контроль
1.	Консультации по вопросам оздоровления детей в летний период	Май	Воспитатели	Заведующий, старшая медсестра
2.	Консультации по коррекционным мероприятиям в летнее время	1 неделя июня	Воспитатели	Заведующий, старшая медсестра
3.	Организация субботников на групповых участках	Июнь	Воспитатели	Заведующий, старшая медсестра

4.	Развлечения с детьми ко дню охраны окружающей природы. Посадка семян цветов.	Июнь	Воспитатели	Заведующий, старшая медсестра
5.	Привлечь к сбору лекарственных трав и плодов	В течение лета.	Воспитатели	Заведующий, старшая медсестра

Санитарно-просветительная работа с родителями

№	Мероприятия	срок	Ответственный	Контроль
1.	Профилактика отравлений ядовитыми грибами, ягодами, растениями	июнь, июль, август	Воспитатели	Старшая медсестра Полуэктова В.С.
2.	Профилактика травматизма	июнь, июль, август	Воспитатели	Старшая медсестра Полуэктова В.С.
3.	Профилактика острых кишечных заболеваний и пищевых отравлений	июнь, июль, август	Воспитатели	Старшая медсестра Полуэктова В.С.
4.	Профилактика солнечных и тепловых ударов	июнь, июль, август	Воспитатели	Старшая медсестра Полуэктова В.С.
5.	Соблюдение санитарно-эпидемиологических требований в условиях распространения инфекционных заболеваний	июнь, июль, август	Воспитатели	Старшая медсестра Полуэктова В.С.

Мероприятия По профилактике острых кишечных заболеваний

№	Мероприятия	Время проведения	Ответственный
1.	Усиление контроля за соблюдением сан.дезрежима в детском саду	Постоянно	Старшая медсестра Полуэктова В.С.
2.	Качественное проведение утреннего фильтра с обязательным опросом родителей о состоянии ребенка дома	Постоянно	Старшая медсестра Полуэктова В.С.
3.	Усиление контроля за технологией приготовления пищи	Постоянно	Шеф-повар Гаязова Р.М. , старшая медсестра Полуэктова В.С.
4.	Своевременное проведение реализации скоропортящихся продуктов	Постоянно	Старшая медсестра Полуэктова В.С.
5.	Проведение ежедневного осмотра на кожные заболевания среди работников пищеблока	постоянно	Старшая медсестра Полуэктова В.С.
6.	Патронаж не позднее второго дня отсутствия ребенка	При единичном случае	Старшая медсестра Полуэктова В.С.
7.	Своевременное выявление и изоляция детей с подозрительным стулом	Постоянно	Старшая медсестра Полуэктова В.С.
8.	Экстренное сообщение в кишечный кабинет СЭС о выявлении больного ребенка	Срочно	
9.	Строгий контроль работы сотрудников в карантинной группе	В случае заболевания	Старшая медсестра Полуэктова В.С.
10.	Введение сетки стула в дошкольных группах во время карантина	В случае единичного заболевания	Старшая медсестра Полуэктова В.С.
11.	Ведение санпросвет работы с сотрудниками, родителями и детьми о профилактике ОКЗ	Постоянно	Старшая медсестра Полуэктова В.С.
12.	Строгое соблюдение сотрудниками санитарно-гигиенических	Постоянно	Старшая медсестра

	требований		Полуэктова В.С.
13.	Оформление сан. бюллетеней на тему «Острые кишечные заболевания»	Летне - осенний период	Старшая медсестра Полуэктова В.С.
14.	Контроль за контактами в течение 7 дней: не принимать вновь детей и не переводить из карантинных групп	В случае заболевания	Старшая медсестра Полуэктова В.С.

Мероприятия

По профилактике травматизма на летне-оздоровительный период

№ п/п	Мероприятия	Срок	Ответственный	Контроль
1.	Осмотр участков и веранд на наличие сломанных МАФов, веток, стекла, острых предметов	ежедневно	воспитатели	Старшая медсестра
2.	Прием детей строго под роспись родителей	ежедневно	воспитатели	Старшая медсестра
3.	Проведение всех занятий и прогулок под строгим контролем воспитателя	ежедневно	воспитатели	Старшая медсестра, старший воспитатель
4.	Проверка состояния мебели в группах, в учебных кабинетах, в коридорах	ежедневно	воспитатели	Старшая медсестра, завхоз
5.	Осмотр обуви у детей и сотрудников на прочность, наличие застежек, проверка подошвы на скольжение	ежедневно	воспитатели	Старшая медсестра
6.	Разъяснительная работа среди детей и родителей о правилах дорожного движения	ежедневно	воспитатели	Старшая медсестра, заведующий ДОУ
7.	Выпуск сан. бюллетеней по профилактике травматизма	ежедневно	воспитатели	Старшая медсестра

Циклограмма

контроля медицинского персонала ДОУ на летний оздоровительный период

№ п/п	Содержание	Пн	Вт	Ср	Чт	Пт	Примечания
1.	Соблюдение режимных моментов	+	+	+	+	+	ежедневно
2.	Утренний фильтр	+					еженедельно
3.	Бракераж готовой продукции	+	+	+	+	+	ежедневно
4.	Предупреждение ОКЗ	+	+	+	+	+	ежедневно
5.	Санитарное состояние групп, участков	+	+	+	+	+	ежедневно
6.	проветривание		+		+		еженедельно
7.	Мытье игрушек	+	+	+	+	+	ежедневно
8.	Обработка песка	+	+	+	+	+	ежедневно
9.	Посещаемость	+	+	+	+	+	ежедневно
10.	Прогулки			+			еженедельно
11.	Выполнение закаливающих мероприятий	+	+	+	+	+	ежедневно
12.	солнечного удара	+	+	+	+	+	ежедневно
13.	Готовность к рабочему дню	+	+	+	+	+	ежедневно
14.	Своевременность замены белья				+		еженедельно
15.	Соблюдение питьевого режима	+	+	+	+	+	ежедневно
16.	Адаптация детей					+	еженедельно
17.	Соблюдение маркировки (мебель, белье)	+					еженедельно

